

No contexto da aprendizagem ao longo da vida, as atividades organizadas pelas academias e universidades seniores no País, representam uma dinâmica de mobilização de população adulta para novas situações de desenvolvimento ou aquisição de conhecimentos muito significativa.

“Os resultados da ação das Universidades e Academias Sénior são inquestionáveis quanto ao bem-estar que propiciam, quer no reforço das perspetivas de inserção e participação social, quer na melhoria das condições e qualidade de vida das pessoas que as frequentam.

Verifica-se igualmente que a frequência destas estruturas tem impacto na alteração dos modos de vida, proporcionando benefícios a vários níveis: aumento dos conhecimentos adquiridos, nomeadamente através do aumento da cultura geral e da perceção da melhoria contínua das capacidades de aprendizagem, assim como da promoção de estilos de vida saudáveis, através da prática de exercício físico e de hábitos de alimentação equilibrada.”<sup>10</sup> A Rede de Universidades da Terceira Idade (RUTIS), criada em 2005, é uma associação que congrega 305 daquelas universidades como membros, 45 000 alunos seniores e 5 000 professores voluntários.

Em 2016/2017 a RUTIS contava com 289 universidades ou academias associadas na RUTIS em Portugal, o que representa uma subida de 183,3% relativamente ao ano letivo de 2007/2008 (Tabela 5.3.2).

**Tabela 5.3.2.** Universidades (Nº) associadas na RUTIS, por NUTS II

	2007/2008	2016/2017
<b>Norte</b>	23	85
<b>Centro</b>	26	76
<b>AML</b>	28	62
<b>Alentejo</b>	14	46
<b>Algarve</b>	7	9
<b>RAM</b>	2	6
<b>RAA</b>	2	5
<b>Total</b>	102	289

Fonte: RUTIS, 2018

A Tabela 5.3.3 apresenta a evolução ao longo da década do número de adultos matriculados em universidades pertencentes à associação RUTIS, bem como a proporção de homens e mulheres em cada ano.

Verifica-se que naquele período o total de alunos aumentou cerca de nove vezes, tendo-se mantido maioritária a percentagem de mulheres, embora a diferença relativamente aos homens tenha decrescido.

As áreas de atividade/estudo em que os adultos se inscrevem são muito diversificadas, sendo a que regista maior procura a de desporto e motricidade, seguida das de artes, línguas e informática.

**Tabela 5.3.3.** Evolução dos alunos matriculados nas universidades RUTIS. Total (Nº) e por sexo (%). Portugal

	2006/2007	2007/2008	2008/2009	2009/2010	2010/2011	2011/2012	2013/2014	2014/2015	2015/2016	2016/2017
<b>Total de alunos</b>	4 980	17 481	21 200	25 600	29 250	32 000	34 100	36 450	39 600	43 996
<b>Homens</b>	21%	22%	23%	24%	24%	25%	26%	29%	31%	33%
<b>Mulheres</b>	79%	78%	77%	76%	76%	75%	74%	71%	69%	67%

Fonte: RUTIS, 2018

<sup>10</sup> In: <http://www.rutis.pt/paginas/8/universidades-seniores/>